



### Первые шаги в храме

Входя в храм, каждый из нас невольно испытывает чувство благоговения и смирения, которое возникает всякий раз при соприкосновении со святыней. Поэтому, переступив церковный порог, должно трижды перекреститься, произнося в душе слова молитвы:

"Боже, очисти меня, грешного!" В церковь принято приходить за 10 - 15 минут до начала службы. За это время первое, что необходимо вам сделать, - это приобрести свечи и подать записки о поминовении дорогих вашему сердцу живых и усопших. Помимо того, что вы будете просить за них во время

литургии, присоединяясь к заздравной и заупокойной ектении (молитве, произносимой священнослужителем), вам необходимо до начала службы самим помолиться и поставить свечи за них.

Для поминовения умерших свечу ставят "на канун" - особый, в виде небольшого стола, подсвечник с возвышающимся над ним Распятием, которое напоминает нам, что Господь Своею смертью на кресте искупил всех, кто прожил жизнь и отошел к Нему с верою. Прежде чем поставить свечу, надо дважды перекреститься на Распятие, и, возжегши ее, перекреститься в третий раз, совершая при этом внутреннюю молитву: "Господи, упокой души усопших раб Твоих," - перечисляя имена сродников и близких. Принято также приносить на канун продукты, что является своего рода милостыней за усопших. Сама по себе традиция приносить в церковь съестное очень древняя: так поступали первые христиане для того, чтобы по окончании богослужения всем вместе

совершить братскую трапезу. Следует только помнить, что во время поста приносят все постное.

Заметим также, что и свечи, которые вы с благоговением возжигаете перед иконами, по сути, являют собой ваше жертвенное, благодарное приношение Господу, Пресвятой Богородице и Божиим угодникам. Однако может возникнуть затруднение: перед какими иконами надо ставить свечи? Обычно - перед иконой праздника, которая возлагается на аналое перед алтарем. В остальном ваш выбор будет определяться содержанием прошений. Так, например, если вы хотите особо помолиться о здравии кого-то из близких, - подойдите к святому великомученику и целителю Пантелеимону; о детях, которым с трудом дается учение - преп. Сергию Радонежскому или Богородице перед Ее иконой "Прибавление ума"; о сохранении и помощи в пути - Смоленской Божией Матери или свт. Николаю Мирликийскому; о любви и мире между супругами - св. мц. Параскеве Пятнице или

благоверным князю и княгине Петру и Февронии; о тех, кто несет военную службу - вмч. Георгию Победоносцу, св. блгв. князю Александру Невскому или св. Архангелу Михаилу.

Конечно же, все те, кого Церковь почитает святыми, не своею силою помогают нам, а лишь молитвенно предстательствуют за нас пред Господом, Который является источником и подателем благодатной силы. Взирая на иконописный образ, мы внутренне с верою восходим к первообразу, - отсюда и наше трогательное отношение к иконе, выражая которое православные христиане имеют обыкновение прикладываться к ней. Допустимо при этом прикоснуться к краю св. образа не устами, а лбом и помнить, что целование самого лика (то есть лица) изображенного святого у православных не принято.

Сделать все это необходимо до начала службы, чтобы не мешать и не отвлекать молящихся. Во время богослужения не следует переходить

с места на место, громко разговаривать, толкаться, держать руки в карманах. Важно духовно сосредоточиться, вслушиваться и отзываться сердцем на всякое слово священнослужителей и клироса (хора). В случае, если вы оказались в храме впервые и не имеете ясных понятий, как надо держаться и что делать во время службы, старайтесь присматриваться и вторить действиям близ стоящих.

Православное богослужение своим благолепием (красотой) и духовной проникновенностью способно вызвать чувство покаяния и умиления, радости и слезной печали. Оно очищает нас и приближает к Богу. Здесь совершается врачевание душевных ран, укрепление сил на борьбу с грехом, здесь всякий раз заново благодатью Христовой в нас оживают вера, надежда и любовь.

Чтобы постичь спасительное для нас назначение храма, необходимо, как и во всяком деле, приложить усилия. Постарайтесь, чтобы ваше посещение церкви по воскресным и праздничным дням стали желанным

и привычным делом, заинтересуйтесь обликом и внутренним устройством храма, сокровенной символикой богослужения и иконописи, благо что литературы обо всем этом сейчас предостаточно. И поверьте, вам откроется великое и вечное, насущное и святое, что содержит в себе и на что указывает православный храм. Ищите всего этого не на стороне, а в вековой церковной традиции, которой держались и были крепки наши прадеды.